

## RANDO RAP by berni 2011

mi presento sono berni bernienzo e faccio rime  
rando rapper over fifty evergreen che sembro un lime  
questo rap dedico a noi a noi rando avventurieri  
dico noi ma penso a voi folli magici pionieri  
quelli che ascoltando storie di km acqua e vento  
hanno aperto a noi la mente bici ad andamento lento  
tante troppe ore in sella sono cento e non ci basta  
stop c'è il pieno di benzina un due tre piatti di pasta

### Rit.

Run randonneur run randonneur run run...

siamo tutti randagi

run...

fra le stelle re magi

run...

niente oro né mirra

run...

solo pinte di birra

maggio anno zero uno pedalando nel maghreb

si racconta di parigi con la menta bolle il the

matteo è il reduce che spiega di km acqua e vento

passano 15 giorni è la mia prima cinquecento

e non è con una fiat che mi prènto a nerviano

nelle gambe il tizi'n tichka ma non ho creme per l'ano

qui non è cicloturismo né granfondo con denaro

già coi chiodi sotto al culo il primò è un certò gambàro

### Rit.

Run randonneur run randonneur run run...

noi persone speciali

run...

en danseuse sui pedali

run...

corpo e mente allenati

run...

siamo noi o voi i malati?

ma la vita ci riserva alti e bassi e allor la bici

resta solo una compagna nei giretti con gli amici

passan gli anni i bassi vanno tornan gli alti e col sereno

si progettano i brevetti preparando poi il terreno

per le côte della bretagna ora che è il duemilasette

forti le motivazioni in compagnia delle civette

qui si dorme poco o nulla occhi pesti e non son botte

pelle bruciacchiata al sole poi siam lucciole di notte

### Rit.

Run randonneur run randonneur run run...

come letto un cartone

run...

puzzo come un barbone

run...

ma è un profumo randagio

run...

persistente e selvaggio

viaggiamo e recitiamo come attori in certi film

una vita esagerata come il grande steve mc queen

quella che non dormi mai come diceva vasco

io non faccio i microsonni 2/3 ore se no casco

ma col casco anche se in piena estate è una tortura

stessa uguale adrenalina giù dal passo è un avventura

chapeau dunque a voi fachiri piaghe ovunque col sorriso

ok è puro masochismo pluriorgasmi è paradiso

### Rit.

Run randonneur run randonneur run run...

siamo artisti incompresi

run...

compatiti ed offesi

run...

dai pirati d'asfalto

run...

pieni di doppio malto

ed allora grande jimmy tua la sella coi chiodini

scalza (o cede in amicizia?) il trono a micky scalvini

capellani ed orsenigo passan gli anni e in semper chi

aldo con la bici svizzera è arrivato a saint quintin!

franco carmine vittorio ed poi piero gran talento

non posso citarli tutti tranne il russo di sorrento

alle nostre superdonne un brava a barbara e manola

a rosanna poi simona e... "forza silvia che sei sola" (2 volte)

### Rit.

Run randonneur run randonneur run run

a few woman ma toste

run...

con dolcezze nascoste

run...

se fai il pirla al volante

run...

dito medio all'istante